



ADULTOS 5000 METROS

Posto	Dorsal	Tempo	V1	V2	V3	V4	V5	Nome 1	Nome 2	P.CAT	Categoría	Club	Licen.
1	86	16:38	3:18	3:25	3:25	3:25	3:05	PENA TORREIRA Amador	REGUEIRA RELLÁN, MARTIN	1	MASCULINA	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2026758
2	91	16:54	3:18	3:24	3:25	3:25	3:22	LANDEIRA CASTRO David	GÓMEZ CARDESIN, ÁLVARO	2	MASCULINA	CLUB ATLETISMO O PINO	AG 2025491
3	137	17:31	3:20	3:30	3:36	3:39	3:26	CASTIÑEIRA PAIS Gabriel	PAIS FONDO, FRANCISCO	3	MASCULINA	TRIATLON COSTA DA MORTE	
4	144	17:42	3:22	3:28	3:36	3:38	3:38	INSUA DIAZ Ruben	NOVO BUJEIRO, JAVIER	4	MASCULINA		
5	72	18:14	3:33	3:39	3:42	3:42	3:38	VIDAL GONZÁLEZ José Antonio	MALLO NIETO, JULIO	5	MASCULINA	NOITEBRA	AG2026558
6	60	18:28	3:38	3:41	3:44	3:48	3:37	LORENZO SANTOS Constante	BARCA ESPAÑA, ANIBAL	6	MASCULINA	CLUB ATLETISMO O PINO	
7	87	18:59	3:38	3:44	3:54	3:56	3:47	PALLAS QUINTELA Alberto	COLLAZO AREOSA, XAN	7	MASCULINA	RUNNERS CARBALLO	
8	68	19:02	3:37	3:52	3:53	3:54	3:46	SEÑARÍS PARDO José Antonio	RÍO INSUA, JOSÉ	8	MASCULINA	RUNNERS CARBALLO	
9	139	19:53	4:00	4:02	4:01	4:00	3:50	LEMA ORDOÑEZ Eloy	CRUZ RAMA, JOSE	9	MASCULINA	BAIORUNNERS	
10	115	20:06	4:03	3:59	4:00	4:03	4:01	GARCÍA ESTÉVEZ Giovani	MEZQUITA VÁZQUEZ, MÓNICA	1	MIXTA	NOSPORTLIMIT	
11	147	20:20	4:03	4:01	4:10	4:01	4:05	SUÁREZ PEDREIRA José	REGUEIRO ULLOA, DANIEL	10	MASCULINA		
12	117	20:41	4:03	4:05	4:15	4:22	3:56	DÍAZ PRIETO Daniel	MAYOBRE GONZÁLEZ, PAULA	2	MIXTA	ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	
13	69	20:48	4:03	4:07	4:14	4:21	4:03	PASARIN MON Karina	VAZQUEZ OREJAS, JAVIER AN	3	MIXTA	CLUB MONTEPENARUBIA	
14	126	20:59	4:05	4:09	4:22	4:16	4:07	VARELA GARCIA Javier	PELA ALVAREZ, MARCOS	11	MASCULINA		
15	78	21:03	4:07	4:11	4:19	4:16	4:10	RETAMAL MUÑIZ Aurea	BUJÁN OTERO, JOSÉ CARLOS	4	MIXTA	NOITEBRA	
16	57	21:07	4:01	4:08	4:23	4:29	4:06	LAMAS IGLESIAS Marcos Manuel	CASTRO VEIRA, PEDRO	12	MASCULINA	A.D. DOWNHILL	AG2022928
17	66	21:09	4:25	4:04	4:21	4:18	4:01	DOMINGUEZ BARBEITO Victor	MATOS COTELO, ABEL	13	MASCULINA	A.D.MEDIADUCIA	
18	14	21:19	3:55	4:11	4:26	4:28	4:19	FABIAN GONZALEZ Dionisio	CANOSA BLANCO, ALFONSO	14	MASCULINA	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	
19	17	21:21	4:09	4:19	4:21	4:20	4:12	GARCÍA BELLO Santiago	GARCÍA BELLO, ANTONIO	15	MASCULINA	INDEPENDIENTE	
20	133	21:50	4:02	4:10	4:25	4:36	4:37	ABELLA VARELA Miguel	DOMINGUEZ RODRIGUEZ, CARL	16	MASCULINA		
21	178	21:58	3:49	4:14	4:52	4:44	4:19	GENDE LONGUEIRA Daniel	VARELA ABELENDIA, DANY	17	MASCULINA		
22	119	22:00	4:57	4:17	4:20	4:17	4:09	GARCIA VARELA Anxo	AMADO, CARLOS	18	MASCULINA		
23	64	22:13	4:22	4:22	4:28	4:33	4:28	DOMINGUEZ CANO Manuel	CARBALLAL IGLESIAS, ALBER	19	MASCULINA	A.D.MEDIADUCIA	
24	51	22:13	4:14	4:25	4:34	4:36	4:24	ARMESTO PINEDO Raquel	BARREIRO SENRA, PILAR	1	FEMENINA	CLUB ATLETISMO SADA	
25	167	22:23	4:09	4:23	4:42	4:39	4:30	MUÍÑO GARRIDO Alexandre	RODRÍGUEZ BERCERRA, CARLOS	20	MASCULINA		
26	93	22:24	4:26	4:26	4:33	4:35	4:24	PENSADO TORRES Marcos	RODRÍGUEZ BECERRA, JOSÉ R	21	MASCULINA	UNION DEPORTIVA CERQUEDA	
27	7	22:24	4:26	4:29	4:31	4:37	4:21	BOTANA FERREIRO Juan	BOTANA MOSQUERA, JUAN LUI	22	MASCULINA	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2025691
28	26	22:25	4:28	4:23	4:34	4:37	4:23	SERRANO REMUIÑAN Jose Antonio	LAMAS BALBOA, OSCAR	23	MASCULINA		
29	67	22:27	4:11	4:33	4:36	4:39	4:28	TORRES TORRES Johana	CANDAL RODRIGUEZ, MARCOS	5	MIXTA	KZORDES	
30	127	22:37	4:40	4:26	4:31	4:36	4:24	MOURELLE CASTRO Daniel	AGUIAR VILLAR, ÁNGEL	24	MASCULINA		
31	79	22:38	4:19	4:27	4:37	4:42	4:33	LAMAS VALEIJE Roi	RODRIGUEZ AREOSA, FRANCIS	25	MASCULINA	TUMBA TOXOS TRAIL TEAM(WATERLESS & PRESIDENT)	
32	174	22:38	4:02	4:23	4:43	4:33	4:57	REGUEIRA ANGERIZ Manuel	VARELA MESEJO, CÉSAR	26	MASCULINA	VOUCHE FOSTIAR UD	
33	89	22:41	4:17	4:33	4:39	4:44	4:28	CAAMAÑO GONZALEZ Angel Manuel	DOCAMPO BLANCO, JESUS JAV	27	MASCULINA	TUMBA TOXOS TRAIL TEAM	
34	16	22:45	4:14	4:29	4:44	4:44	4:34	REMUIÑÁN SÁNCHEZ Alfonso	REMUIÑÁN SÁNCHEZ, CARLOS	28	MASCULINA	ATLETISMO CARBALLO	GA765469
35	62	22:47	4:44	4:32	4:35	4:31	4:25	NÚÑEZ NAVEIRA Laura	JUVIÑO PREGO, ÁNGEL	6	MIXTA		
36	143	23:00	4:35	4:32	4:38	4:51	4:24	FRAGA RIVAS Maria	PITA GONZÁLEZ, SARA	2	FEMENINA		
37	176	23:04	4:39	4:20	4:32	4:48	4:45	CALVIÑO BELLO Daniel	PERISCAL REY, MARCOS	29	MASCULINA	ATLETISMO CARBALLO	
38	10	23:07	4:38	4:29	4:35	4:50	4:35	GARCIA MARIÑO Jose Ramon	ANIDO HERRANZ, GONZALO	30	MASCULINA		
39	102	23:13	4:37	4:36	4:43	4:45	4:32	IGLESIAS VÁZQUEZ Mirian	MARTINEZ LEMA, ÁNGEL	7	MIXTA	A.D.MEDIADUCIA	
40	25	23:14	4:25	4:40	4:44	4:49	4:36	PETEIRO ROSENDE Pedro	PAZ SOUTO, ELISA	8	MIXTA	RUNNING OLEIROS	AG2016168

41	80	23:25	5:45	4:39	4:23	4:20	4:18	PICHEL CASTRO Nicolás	MUÑOZ SUÁREZ, JAVIER	31	MASCULINA	AD FOGAR	
42	32	23:27	4:25	4:40	4:47	4:54	4:41	PENA SUÁREZ José Manuel	MOREIRA VEIGA, JOSÉ ANTON	32	MASCULINA	AD JARNACHAS	
43	98	23:29	4:47	4:32	4:40	4:52	4:38	MENDEZ CASTIÑEIRA Domi	GIL VARELA, EDGAR	33	MASCULINA	OU VAI OU RAXA	
44	175	23:37	4:54	4:46	4:49	4:48	4:20	LODEIRO VARELA Samuel	PÉREZ RELLÁN, SEBASTIÁN	34	MASCULINA		
45	141	23:45	5:02	4:42	4:45	4:45	4:31	POSE RIVERA Alberto	CARABEL LEMA, JUAN MIGUEL	35	MASCULINA		
46	172	23:51	4:26	4:47	4:53	4:58	4:47	GARCÍA VÁZQUEZ Ana	VILAS MARTÍNEZ, MARTA	3	FEMENINA	ATLETISMO CARBALLO	2026816
47	135	24:21	4:30	4:39	4:58	5:11	5:03	AMADO FERNÁNDEZ Noelia	RAMOS MIRANDA, RUBEN	9	MIXTA		
48	128	24:25	4:37	4:43	5:09	5:09	4:47	PÉREZ FRAGA Cristian	BOUMOCHÉ AKADIL, ABDSSAMA	36	MASCULINA		
49	208	24:28	4:51	4:53	5:05	4:58	4:41	PARRADO PINAQUE Teresa	PARDAL COCA, IVÁN	10	MIXTA	CLUB ATLETISMO O PINO	AG 2026485
50	77	24:30	5:53	4:44	4:45	4:46	4:22	CALVO DOLDAN Emilio	D.G., DAVID	37	MASCULINA		
51	61	24:36	5:01	4:52	4:54	4:57	4:52	CEBRO TRENCO Fernando	RAMOS VIGO, MARIA	11	MIXTA	CLUB ATLETISMO O PINO	AG 20 27 13 7
52	121	24:43	4:46	4:54	5:04	5:06	4:53	CASAS FERREIRO Angel	GARCIA GONZALEZ, MARIA DE	12	MIXTA	AXESTIÓN	
53	110	24:46	4:58	4:53	4:59	5:01	4:55	GONZÁLEZ BLANCO José	TRIGO LORENZO, JUAN ALBER	38	MASCULINA		
54	158	24:50	4:25	4:45	5:15	5:26	4:59	FIDALGO SANCHEZ Adrian	PREGO MOSQUERA, FERNANDO	39	MASCULINA	ALTAFIT GYM CLUB A CORUÑA	
55	153	24:54	5:05	4:56	5:02	4:56	4:55	ANIDO NIETO Vanesa	VARELA PUÑAL, ADRIAN	13	MIXTA	A.D. MEDIA DUCIA	
56	70	24:57	5:23	4:56	5:00	4:58	4:40	ORGEIRA REY María Jesus	ORGEIRA REY, PILI	4	FEMENINA		
57	2	24:57	4:53	5:01	5:01	5:04	4:58	LAMAS BELLO Manuel	TRIGO CAMBON, JAIME	40	MASCULINA		
58	1	24:59	4:53	5:03	5:01	5:06	4:56	REMUIÑÁN SÁNCHEZ Antonio	VARELA REGUERA, ANA	14	MIXTA	ATLETISMO CARBALLO	GA765470
59	11	25:13	4:34	4:55	5:13	5:19	5:12	RIO RODRIGUEZ Javier	VIGO SANZ, JUAN PEDRO	41	MASCULINA		
60	41	25:18	5:01	5:06	5:10	5:06	4:55	MARTINEZ SESTAYO Manuel	ACEVEDO ARTEAGA, LAURA AL	15	MIXTA	TARTARUGAS	
61	53	25:18	5:20	5:05	5:04	5:02	4:47	GARCÍA PAZOS Roberto	NOVO GARRIDO, JUAN	42	MASCULINA		
62	101	25:24	5:44	5:03	5:01	5:00	4:36	POSE MATO César	MALLO PUGA, JOSÉ ANTONIO	43	MASCULINA	A.D. FOGAR	
63	24	25:25	5:49	5:16	4:53	4:55	4:32	MÉNDEZ SUÁREZ Jesus	ANDRADE CASTRO, CARLOS	44	MASCULINA	PONTERIDERS	
64	12	25:25	5:02	5:06	5:10	5:08	4:59	ALFONSIN SOLIÑO Gonzalo	PEÑA VILLAMIDE, PAZ	16	MIXTA	TARATRUGAS	
65	146	25:31	4:56	5:00	5:06	5:24	5:05	REGO POSE Martín	LOURO BLANCO, DIANA	17	MIXTA		
66	9	25:33	4:51	5:02	5:14	5:12	5:14	POMBO MANTEIGA Ramón	CASTRO EIROA, JOSÉ RAMÓN	45	MASCULINA		
67	28	26:09	5:29	5:11	5:11	5:07	5:11	LAGARES CARRO Maxi	CALO GONZÁLEZ, NATALIA	18	MIXTA	ESPRINTES OURENSE	
68	168	26:22	4:50	5:13	5:26	5:34	5:19	CARREGAL SOMME María	CARREGAL SOMME, PAULA	5	FEMENINA	LA MOCHILA DEL DEPORTE	AG765868
69	220	26:26	5:18	5:19	5:21	5:22	5:06	QUINTANS		19	MIXTA		
70	84	26:45	5:26	5:20	5:26	5:29	5:04	COUTO BLANCO David	FIEIRA FERNANDEZ, MARCOS	46	MASCULINA	TARTARUGAS	
71	157	26:52	5:00	5:18	5:26	5:32	5:36	BAÑA CALVO Leticia	PINO VERDES, EDUARDO	20	MIXTA	AD NÁUTICO DE NARÓN	
72	131	27:10	5:43	5:30	5:22	5:31	5:04	CAMBON VARELA Fatima	RIOS SUAREZ, JUAN MARCOS	21	MIXTA		
73	90	27:13	5:38	5:26	5:29	5:24	5:16	VARELA ARANTON Jose Antonio	MARY ZAMORANO, LUZ	22	MIXTA	RUNNERS CARBALLO	
74	136	27:15	5:29	5:22	5:25	5:29	5:30	ALBORES FANDIÑO Paula	CASTIÑEIRA IGLESIA, GABRI	23	MIXTA	TRIATLON COSTA DA MORTE	
75	13	27:21	5:25	5:19	5:39	5:36	5:22	PÉREZ MIÑONES Rogelio Manuel	CRESPO MERELAS, MARÍA DEL	24	MIXTA		
76	4	27:25	4:28	5:37	5:50	5:49	5:41	POMBO FUENTES Pedro	SANCHEZ, MIGUEL	47	MASCULINA		
77	105	27:30	5:47	5:12	5:24	5:30	5:37	SUÁREZ Berta	VÁZQUEZ, DIEGO	25	MIXTA		
78	97	27:41	5:41	5:29	5:27	5:35	5:29	BOLÓN RODRÍGUEZ Yolanda	CANEDO AÑON, ROSANA	6	FEMENINA		
79	71	28:06	5:44	5:32	5:37	5:39	5:34	CAJADE BLANCO María Begoña	VEIGA AGUIÓN, VÍCTOR	26	MIXTA	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE	AG2020396
80	18	28:09	5:27	5:48	5:53	5:44	5:17	LODEIRO SÁNCHEZ José Alberto	RODRÍGUEZ GARCÍA, MARÍA L	27	MIXTA		
81	161	28:12	5:52	5:43	5:50	5:34	5:13	CAMBÓN VARELA ángela	SOUTO GARCÍA, CÉSAR	28	MIXTA		
82	5	28:26	5:20	5:40	5:47	5:53	5:46	FUENTES NOYA Lina	RAÑA PREGO, MANUEL	29	MIXTA	TENEN RAÑA	
83	104	28:27	5:31	5:42	5:45	5:50	5:39	LEMA OZÓN Sandra	TRELLES RODRÍGUEZ, MARCOS	30	MIXTA	A.D.JARNACHAS	46917429M
84	148	28:31	5:52	5:46	5:51	5:55	5:07	CARBALLIDO SOUTO David	MENDEZ GARCIA, ADRIAN	48	MASCULINA		
85	149	28:32	5:34	5:29	5:49	5:54	5:46	CASTRO SOUTO Oliver	GARRIDO BEADE, NOELIA	31	MIXTA		
86	159	28:36	5:56	5:37	5:36	5:46	5:41	CAMPOS NAVEIRA Nuria	RIVAS FREIRE, DAVID	32	MIXTA	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE	
87	44	28:54	6:14	5:58	5:55	5:44	5:03	CANCELA GARCÍA Xosé	CANCELA GARCÍA, DAVID	49	MASCULINA		
88	43	28:56	5:54	5:46	5:52	5:58	5:26	VEIGA Fran	NÚÑEZ VÁZQUEZ, LUCÍA	33	MIXTA	AS VELLAS NON PARAMOS	
89	125	28:58	5:55	5:29	5:57	5:55	5:42	POMBO TAIBO Cristina	EIRÍS ALVAREZ, DIEGO	34	MIXTA		
90	109	29:02	6:02	5:38	5:44	5:51	5:47	LÓPEZ VIDAL Eva	LORENZO FARIÑA, JESUS	35	MIXTA	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE	
91	134	29:20	5:56	5:38	5:42	6:12	5:52	CAAMAÑO RODRIGUEZ Vivi	VAZQUEZ RAMOS, ABEL	36	MIXTA		
92	152	29:27	5:31	5:26	6:05	6:20	6:05	ALLO NOVO Juan José	VILAR PÉREZ, JUAN CARLOS	50	MASCULINA		
93	113	29:30	6:11	5:53	5:56	5:57	5:33	MUÑOZ CIVÉS Cristina	CASTRO BEIZANA, MARCOS	37	MIXTA		

94	142	29:36	5:44	5:59	5:55	5:56	6:02	VARELA SUÁREZ Cristina	REGUEIRA LÓPEZ, JOSEFA	7	FEMENINA	
95	65	29:36	5:44	6:00	6:00	6:04	5:48	CAMBRE VERDÍA Rubén	VÁZQUEZ MARTÍNEZ, PATRICI	38	MIXTA	
96	52	29:57	5:54	5:44	5:57	6:02	6:20	POMBO LÓPEZ Natalia	AÑON DOCAMPO, MIGUEL	39	MIXTA	
97	173	29:57	4:37	5:38	6:30	6:33	6:39	TORRES MIRA Samantha	SÁNCHEZ SEOANE, LUCÍA	8	FEMENINA	ATLETISMO CARBALLO
98	20	30:06	6:17	6:00	5:58	5:56	5:55	CAAMAÑO CANCELA Alfonso	EIRÍS VILLAR, MAR	40	MIXTA	
99	3	30:20	5:57	5:55	6:08	6:18	6:02	VÁZQUEZ EIRIS Rogelio	LÓPEZ REGUEIRO, JOSE MANU	51	MASCULINA	NO CLUB
100	88	30:26	6:02	6:00	6:10	6:14	6:00	REY GARCÍA Mirian	REY CAMIÑO, JOSÉ	41	MIXTA	
101	166	30:49	5:56	6:13	6:15	6:35	5:50	REGUEIRA Alex	FERNANDEZ, TAMARA	42	MIXTA	NOTTINGHAM PRISA
102	36	30:50	6:16	6:06	6:00	6:10	6:18	SANCHEZ LOPEZ Cristina	GARCIA MATO, PATRICIA	9	FEMENINA	A.D. DOWNHILL
103	55	30:53	6:13	6:07	6:06	6:20	6:07	MOURON FRAGA Ana Maria	GOMEZ CASTRO, PILAR	10	FEMENINA	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE
104	94	30:54	6:11	6:09	6:16	6:09	6:09	CAAMAÑO BERMUDEZ Anabel	RODRÍGUEZ FREIRE, ANA	11	FEMENINA	
105	160	31:04	6:10	6:04	6:20	6:18	6:12	TARRÍO CORDEIRO Juan José	VILLAR CAAMAÑO, LUCÍA	43	MIXTA	
106	138	31:49	6:10	5:55	6:13	6:26	7:05	FONDO RAMA Juan Jose	NIÓN VÁZQUEZ, SARA	44	MIXTA	
107	151	32:04	6:10	6:11	6:41	6:48	6:14	PANDELO TORRES Andrés	CAINZOS GARCÍA, SANTIAGO	52	MASCULINA	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE
108	96	32:16	5:48	6:20	6:31	6:47	6:50	BERMUDEZ VARELA Jose	CIDONCHA MORAN, NURIA	45	MIXTA	A.D. MEDIA DUCIA
109	37	32:30	6:02	6:17	6:36	6:48	6:47	CAAMAÑO PARADELA Dolores	MIHAELA POENAR, RALUCA	12	FEMENINA	A.D. MEDIA DUCIA
110	35	32:35	6:15	6:12	6:31	6:43	6:54	MUIÑO EIRIS Jose Ramón	VIAÑO GAGO, CRISTINA	46	MIXTA	
111	34	32:57	5:57	6:32	6:57	6:50	6:41	PARDIÑO BUSTO Fernando	LEMA VERDIA, LAURA	47	MIXTA	A.D.MEDIA DUCIA
112	21	32:59	6:25	6:44	6:49	6:34	6:27	CASAL DOPAZO Pilar	RAMOS FERNANDEZ, CARMEN	13	FEMENINA	DOWNHILL
113	130	33:03	6:03	6:34	6:42	6:58	6:46	LEON ROMERO Eloy	VECINO FELIPEZ, NOELIA	48	MIXTA	NOSPORTLIMIT
114	124	33:03	6:09	6:17	6:43	7:00	6:54	FRAGA VILLAR Daniel	CEBEY RODRÍGUEZ, OLIVIA	49	MIXTA	
115	23	33:24	6:14	6:17	6:42	6:59	7:12	FERNANDEZ PARDO Jose Manuel	BELLO CASTRO, JULIO	53	MASCULINA	
116	30	33:35	6:32	6:46	6:37	6:39	7:01	VARELA LEMA Yolanda	SUAREZ BELLO, XOSE ARTUR	50	MIXTA	A.D. MEDIA DUCIA
117	39	33:44	6:00	6:49	7:07	7:17	6:31	SORIANO GARCÍA María José	SIERRA FERRÁN, ARANTXA	14	FEMENINA	ATLETISMO CARBALLO
118	156	34:24	6:02	6:44	7:03	7:51	6:44	VILARIÑO PORTEIRO Bárbara	VILARIÑO PORTEIRO, ALBA	15	FEMENINA	
119	38	34:25	6:49	6:55	6:47	6:46	7:08	MARIÑO SOUTO Rosa	FROJAN RIAL, VICTOR	51	MIXTA	
120	76	34:27	6:48	6:55	6:55	6:59	6:50	MARIÑO PARACUELLOS Luis Felipe	GARCÍA SUÁREZ, ERIKA	52	MIXTA	
121	140	35:08	6:18	6:59	7:09	7:28	7:14	MALLON FERNANDEZ Tania	LADO CASTIÑEIRA, ESTEBAN	53	MIXTA	
122	120	35:40	6:31	7:17	7:19	7:45	6:48	BARDANCA MATO Luís Miguel	SOUTO GARCÍA, TAMARA MARI	54	MIXTA	
123	54	35:53	6:35	6:49	7:35	7:48	7:06	GUIANCE PENA Irene	MUÑOZ GUIANCE, SONIA	16	FEMENINA	
124	179	DNF	4:02	4:25	4:41	4:33		GARCIA VARELA Manuel	AGRELO CANEDO, JAVIER	54	MASCULINA	
125	171	DNF	5:53	6:16	7:19			ABELENDA RODRÍGUEZ Iago	CAMBRE ABELENDA, ESTELA	55	MIXTA	SALVAMENTO Y SOCORRISMO CARBALLO - SYSCA
126	169	DNF	5:08	5:39				FRAGA GRAÍÑO Fabián	CANOSA FARIÑA, LUCÍA	56	MIXTA	
	111	DSQ	5:50	5:17	5:29	5:37	5:43	VARELA CAAMAÑO Damian	VARELA RIVAS, OLIVER	55	MASCULINA	



SUB 16 3000 METROS

Posto	Dorsal	Tempo	V1	V2	V3	Nome 1	Nome 2	P.CAT	Categoría
1	180	12:08	3:52	4:11	4:05	RODRIGUEZ COLFERAI Gabriel	ANGERIZ BELLO, PABLO	1	MASCULINA
2	186	13:08	3:56	4:30	4:42	GARCÍA AMARELLE Alberto	MARTÍNEZ ABELENDA, AITOR	2	MASCULINA
3	184	13:20	4:05	4:34	4:41	MOURELLE RAMOS Lucas	DIAZ ENRÍQUEZ, RODRIGO	3	MASCULINA
4	183	14:26	4:34	4:55	4:57	SEQUEIRO ARNAL Leire	AMADO SUAREZ, PAULA	1	FEMENINA
5	187	15:16	4:29	5:15	5:32	SUAREZ GUIANCE Jose	BALDOMIR GARCIA, MARTIN	4	MASCULINA
6	189	16:02	4:51	5:44	5:27	LORENZO LÓPEZ Noa	GESTO RODRÍGUEZ, CARMEN	2	FEMENINA
7	188	19:35	5:12	7:28	6:55	BRAVO VILAS Manuela	DOMINGEZ EUSEBIO, ODRIS M	3	FEMENINA
8	185	19:47	5:31	7:22	6:54	PACORET FRAGA Carmen	MUÑIZ SOUTO, NOELIA	4	FEMENINA

|
?
|
|

ALLO A UN PASO
MORTE

Club	Licen.
ATLETISMO CARBALLO	AG2020025
ATLETISMO CARBALLO	
ATLETISMO CARBALLO	
ATLETISMO CARBALLO	



SUB 14 2000 METROS

Posto	Dorsal	Tempo	V1	V2	Nome 1	Nome 2	P.CAT	Categoría	Club	Licen.
1	194	7:52	3:51	4:01	FERNANDEZ REIMUNDEZ Hugo	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	1	MASCULINA		
2	203	7:55	3:46	4:09	SUÁREZ CERQUEIRO Sergio	NEGREIRA ABELENDA, JOSE M	2	MASCULINA	ATLETISMO CARBALLO	
3	198	8:11	4:00	4:11	BELLO Anxo	LOPEZ, BERKET	3	MASCULINA	ATLETISMO CARBALLO	AG2026230
4	206	8:41	4:04	4:37	MÉNDEZ POMBO Sara	MÉNDEZ POMBO, HUGO	1	MIXTA		
5	190	8:57	4:21	4:36	MALLO MARTINEZ Nerea	PUÑAL MOREIRA, MARA	1	FEMENINA		
6	193	9:14	4:30	4:44	PADIN REGUEIRA Carla	PADIN REGUEIRA, SARA	2	FEMENINA		
7	205	9:16	4:34	4:42	PEREIRA VILLAR Lucas	PARDIÑAS MAÑANA, MARIO	4	MASCULINA		
8	199	9:16	4:14	5:02	CASTRO SOUTO Mateo	SUÁREZ BARREIRO, PABLO	5	MASCULINA		
9	207	10:38	4:56	5:42	BUSTELO GARCIA Iria	VALES RODRIGUEZ, IRENE	3	FEMENINA	ATLETISMO CARBALLO	
10	201	10:41	4:58	5:43	PENSADO BUSTO Estela	VILARIÑO FIEIRA, INÉS	4	FEMENINA	ATLETISMO CARBALLO	2024174
11	192	10:53	4:48	6:05	GARCIA VARELA Sara	RODRIGUEZ COLFERAI, VALER	5	FEMENINA		
12	196	11:00	4:39	6:21	MARTÍNEZ SUÁREZ Hugo	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	6	MASCULINA		
13	202	11:10	5:25	5:45	LOPEZ REY Anxo	FRAGA MATO, ADRIAN	7	MASCULINA		
14	195	11:22	5:09	6:13	SOUTO RECAREY Estela	BECERRA PATIÑO, ELSA	6	FEMENINA		
15	200	11:43	5:29	6:14	GENDE LONGUEIRA Sara	BALDOMIR RAMA, NOA	7	FEMENINA		
16	191	11:45	5:31	6:14	AGRELO CANEDO Julia	MUÑIZ SUÁREZ, ANA	8	FEMENINA		



ORGANIZA:



COLABORA:



SUB 12 1000 METROS

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	Localidade	Club	Licen.
1	235	3:55	VELO BRANDÓN Iker	SUB 12	M	CARBALLO		
2	231	3:57	PUGA BERTOIA Sarai	SUB 12	F	CORISTANCO	SYSCA	
3	234	4:09	PARDIÑAS Brais	SUB 12	M	CORISTANCO		
4	241	4:12	ABELENDIA SUÁREZ Saúl	SUB 12	M	CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO	
5	248	4:26	ALVAREZ CAMBRE Alvaro	SUB 12	M	CORISTANCO		
6	249	4:26	GENDE GÓMEZ Matías	SUB 12	M	CARBALLO		
7	250	4:27	SEQUEIRO ARNAL Aroa	SUB 12	F	CARBALLO	SYSCA	
8	229	4:29	ANDRADE VARELA Leonor	SUB 12	F			
9	245	4:31	POSE CASTRO Julia	SUB 12	F	CARBALLO		
10	246	4:33	SUÁREZ BARREIRO Rubén	SUB 12	M	CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO	
11	256	4:48	COLLAZO COUTO Xoel	SUB 12	M	CARBALLO		
12	238	4:50	LAMAS SUAREZ Alba	SUB 12	F	CARBALLO		
13	255	4:51	PENA GÓMEZ Sara	SUB 12	F	SANTIAGO DE COMPOSTELA	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2026758
14	253	4:52	PALLAS POMBO Ainara	SUB 12	F	CARBALLO	RUNNERS CARBALLO	
15	230	4:56	ANDRADE VARELA Salvador	SUB 12	M	CARBALLO		
16	251	4:57	LÓPEZ COTELO Andrea	SUB 12	F	CARBALLO		
17	247	4:57	MARTÍNEZ VARELA Carla	SUB 12	F	CARBALLO		
18	239	5:03	DOLDAN VAZQUEZ Carla	SUB 12	F	CARBALLO		
19	240	5:14	SUÁREZ QUINTERO Irene Lucía	SUB 12	F	CORISTANCO		
	254	DNF	REY VALIÑO Paula	SUB 12	F	CARBALLO		



Carreiras Galegas



ORGANIZA:



COLABORAN:



CARBALLO A UN PASO
COSTA DA MORTE

SUB 10 800 METROS

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	Localidade	Club	Licen.
1	275	3:16	IGLESIAS CARRACEDO Jaime	SUB 10	M	CARBALLO		
2	265	3:17	GARCÍA BELLO Germán	SUB 10	M	CARBALLO		
3	273	3:28	REINO BARREIRO Manuel	SUB 10	M	CARBALLO		
4	280	3:28	MALLO CAMBÓN Mario	SUB 10	M	CARBALLO		
5	262	3:46	SEÑARÍS VILARIÑO Hugo	SUB 10	M	CARBALLO	RUNNERS CARBALLO	
6	269	3:54	POSE CASTRO Gabriel	SUB 10	M	CARBALLO		
7	266	3:54	DOLDAN VAZQUEZ Mateo	SUB 10	M	CARBALLO		
8	267	3:54	BALSA GONZALEZ Asier	SUB 10	M	CORISTANCO		
9	260	3:58	SANDE GERPE Lara	SUB 10	F	CARBALLO	A.D. MEDIA DUCIA	
10	274	4:00	BARDANCA VILLAVERDE Hugo	SUB 10	M	CARBALLO		
11	261	4:01	AMARELLE MARTÍNEZ Pablo	SUB 10	M	CARBALLO		
12	270	4:06	SEOANE LOUREIRO Pablo	SUB 10	M	CARBALLO	CLUB CICLISTA CARBALLO	
13	264	4:12	IGLESIAS PAREDES Daniela	SUB 10	F	CARBALLO		
14	276	5:00	PUGA RAMA Roi	SUB 10	M	CARBALLO		
15	263	5:06	CASTRO PUENTE Sara	SUB 10	F	PONTECESO		
16	277	5:11	VARELA PARDIÑO Martiño	SUB 10	M	CORISTANCO		